

Доктор Александр **ЭЛДЕР**

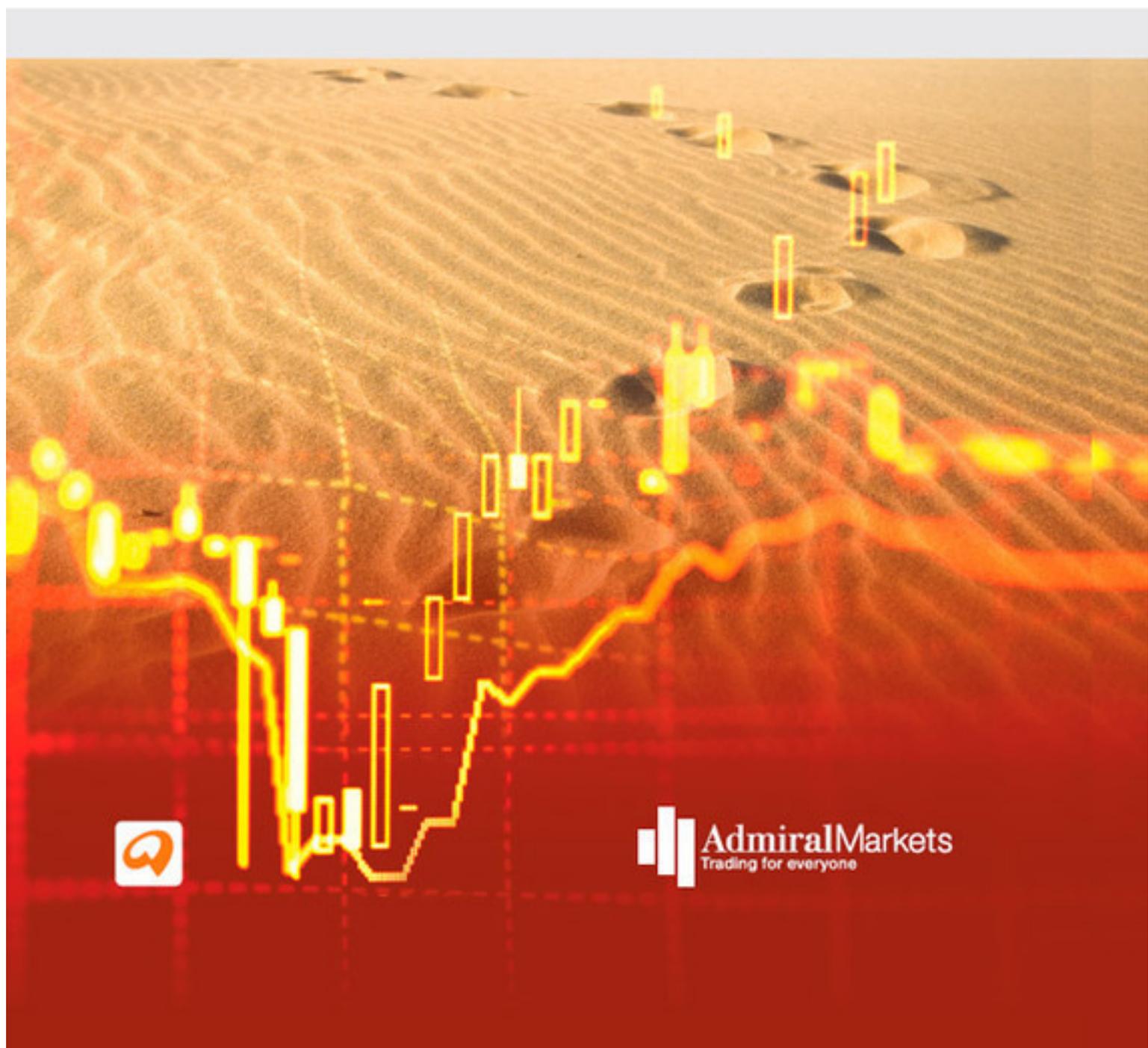
Автор всемирного бестселлера «Как играть и выигрывать на бирже»

# ТреЙдинг

## Первые шаги



**AdmiralMarkets**  
Trading for everyone



Александр Элдер  
**Трейдинг. Первые шаги**

«Альпина Диджитал»

2011

**Элдер А.**

Трейдинг. Первые шаги / А. Элдер — «Альпина Диджитал»,  
2011

ISBN 978-5-9614-2915-2

Трейдинг – один из самых увлекательных видов деятельности. Став успешным трейдером, вы можете жить и работать в любом уголке земного шара, быть независимым от рутины и ни перед кем не отчитываться. Но глядя на внешнюю привлекательность, мало кто из новичков осознает, какой работы и дисциплины требует биржа. Автор ряда всемирных бестселлеров для опытных трейдеров предлагает теперь руководство для новичков, которые задумываются: «А почему бы мне не попробовать?» Это не учебник, в котором подробно излагается какой-то определенный метод. Здесь представлены основные правила, которые важны при любом методе, и даются рекомендации, как найти то, что подходит именно вам. Автор рассматривает ключевые вопросы: «Можно ли зарабатывать на жизнь трейдингом?», «Все ли могут стать успешными трейдерами?» и «Что необходимо для успеха?». Оцените себя. Узнайте, есть ли у вас необходимые задатки, и если да, то уверенно вступайте в захватывающий и затягивающий мир трейдинга.

ISBN 978-5-9614-2915-2

© Элдер А., 2011

© Альпина Диджитал, 2011

## Содержание

Предисловие к русскому изданию	6
Предисловие	7
Как организована эта книга	8
Трейдинг: стоит ли овчинка выделки?	9
Можно ли зарабатывать на жизнь трейдингом?	10
Сколько времени нужно, чтобы научиться торговать на бирже?	11
На какой заработок можно рассчитывать?	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Александр Элдер

## Трейдинг. Первые шаги

*Издано при содействии ГК «Адмирал Маркетс»*

Редактор *В. Ионов*

Руководитель проекта *А. Деркач*

Корректор *Е. Аксенова*

Компьютерная верстка *М. Поташкин*

© Элдер А., 2011

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2013

Элдер А.

Трейдинг. Первые шаги / Александр Элдер; Пер. с англ. – М.: Альпина Паблишер, 2013.  
ISBN 978-5-9614-2915-2

*Все права защищены. Никакая часть электронного экземпляра этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

*Посвящается Майклу Харту (1947–2011), изобретателю электронных книг и основателю проекта «Гутенберг». Он умер, когда я работал над своей первой электронной книгой*

## Предисловие к русскому изданию

Международная брокерская компания Admiral Markets уже не первый год занимается изданием книг, посвященных торговле на финансовых рынках. За это время выпущено более десятка работ, в которых затрагивались самые разные аспекты трейдинга: от психологии торговли до фрактальной теории рынка. Многие книги написаны авторами из Admiral Markets, профессиональными трейдерами, экономистами, аналитиками; есть и книги зарубежных финансовых специалистов: Александра Элдера, Джека Швагера. Основная задача Admiral Markets – распространение актуальной и качественной экономической литературы на территории России.

Многие начинающие трейдеры надеются без должной подготовки заработать на абсолютно новом поприще, и плачевные результаты поспешных и необдуманных решений, как правило, не заставляют долго ждать себя. Чтобы предостеречь вас о трудностях и рисках, связанных с началом торговой деятельности, мы решили представить вашему вниманию замечательную книгу Александра Элдера «Трейдинг: Первые шаги».

В библиотеке выпущенных Admiral Markets книг уже есть две работы этого автора: «Как играть и выигрывать на бирже» и «Трейдинг с доктором Элдером».

Профессиональный фондовый трейдер Александр Элдер давно завоевал статус эксперта Уолл-стрит, его перу принадлежат более десятка работ, многие из которых стали мировыми бестселлерами. В своих книгах д-р Элдер учит трем составляющим успеха: психологии, методу и контролю над рисками. В этой работе Александр Элдер предлагает читателям конкретные советы и наглядные примеры из личного опыта. Книга очень полезна начинающим трейдерам ввиду ясности подачи материала, лаконичности и живых примеров. Как профессионал Элдер прямо объясняет новичкам, что им необходимо для успеха.

Книга «Трейдинг: Первые шаги» посвящена не только психологии торговли, в ней подробно разбирается ряд технических аспектов: торговля различными инструментами – валютами, фьючерсами, опционами; методы анализа. Автор высказывает собственное мнение об эффективности тех или иных средств, раскрывает тему контроля над рисками.

Компания Admiral Markets, находясь на стороне трейдера, старается представлять наиболее объективную и честную литературу. Наша точка зрения утвердилась в результате многолетней работы на финансовом рынке, мы прекрасно осознаем ценность достоверной информации и во многом благодаря этому гарантируем правовую защищенность наших клиентов. Помимо финансовой литературы Admiral Markets предлагает трейдерам продвинутое обучение очного и дистанционного обучения. Курсы ведут опытные трейдеры, обеспечивающие начинающих необходимым теоретическим материалом и помогающие приобрести практические навыки. Система обучения Admiral Markets является одной из лучших в России, что подтверждено аттестатом КРОУФР.

Книга Александра Элдера «Трейдинг: Первые шаги» прекрасно иллюстрирует видение Admiral Markets торговой деятельности и помогает системе обучения компании. Мы надеемся, что данная работа поможет и вам избежать ошибок, характерных для начала карьеры, и облегчит освоение непростой, но привлекательной сферы интернет-трейдинга.

*Тихомиров Антон Васильевич,  
генеральный директор ООО «Адмирал Маркетс» по России и странам СНГ*

## Предисловие

Рынок манит нас обещаниями богатства и свободы. Новички заводятся, но большинство забывает подготовиться к опасностям рынка. Неопытные трейдеры делают один ляп за другим и теряют деньги.

Как-то на горнолыжной трассе в Новой Зеландии я наблюдал группу японских туристов. Прилетев на курорт и купив лучшие лыжи и костюмы, они поднялись на вершину горы на подъемнике. Там они замерли от страха: их никто не научил кататься на горных лыжах, и они не знали, как съехать вниз. Вечером в баре я чокался с врачом, который занимался их травмами.

Я написал эту книгу, чтобы помочь вам заниматься трейдингом по уму. Мало того, необходимо помнить, что есть люди, которым вообще лучше держаться подальше от трейдинга. Написав ряд бестселлеров для опытных трейдеров, я решил сделать то же и для новичков.

## Как организована эта книга

Главы в книге небольшие и начинаются с фразы «В двух словах» – однострочного резюме. В некоторых из глав есть ссылки на дополнительные источники информации.

Мы начнем с таких ключевых вопросов, как «Все ли могут стать успешными трейдерами?» и «Что необходимо для успеха?». Если первые главы вас увлекут, читайте дальше: нам много надо обсудить. Если же вы почувствуете, что трейдинг не для вас (по крайней мере в данный момент), то это неплохо, поскольку поможет вам избежать массы разочарований и потерь.

Успех в трейдинге зиждется на трех «М»: **М**енталитет (т. е. психология), **М**етод (т. е. тактика) и **М**онета (т. е. управление рисками). Каждой из этих составляющих посвящен отдельный раздел. В последнем разделе мы рассмотрим такие практические темы, как ведение дневника, поиск брокера и поиск информации. Если это ваша первая книга о трейдинге, то она, безусловно, не должна быть последней!

Это не учебник, в котором подробно излагается какой-то определенный метод. Я ознакомлю вас с основными правилами, которые важны при любом методе, и дам ряд рекомендаций, как найти метод, который подойдет вам.

Искренне ваш,

*доктор Александр Элдер,  
Нью-Йорк,  
октябрь 2011 г.*

## **Трейдинг: стоит ли овчинка выделки?**

Трейдинг – один из самых увлекательных видов деятельности на этой планете. Став успешным трейдером, вы можете жить и работать в любом уголке земного шара, быть независимым от рутины и ни перед кем не отчитываться. Но глядя на внешнюю привлекательность, мало кто из новичков осознает, какой работы и дисциплины требует биржа.

Вы учитесь, трудитесь, добиваетесь успехов в бизнесе или профессиональной деятельности, и спустя какое-то время у вас появляются свободные средства. Теперь вас манит Уолл-стрит. Вы слышите истории о людях, которые зарабатывают там деньги, и думаете: «А почему бы и мне не попробовать? Хорошо бы вложиться, сделать деньги и сбежать от рутины».

Прежде чем открыть торговый счет, давайте рассмотрим плюсы и минусы этого шага.

## **Можно ли зарабатывать на жизнь трейдингом?**

*В двух словах: трейдинг – самый трудный способ заработать легкие деньги*

Это сказал один мой студент после нескольких лет попыток заработать трейдингом. Чтобы научиться торговать, нужны время, силы, дисциплинированность и деньги. Трейдинг – это увлекательное и затягивающее занятие, которое может приносить серьезный доход. Трейдинг сулит образ жизни, о котором мечтают многие, но, чтобы добиться успеха, вам придется много и упорно работать.

Как и в любой сфере деятельности, вам необходимо овладеть определенными знаниями и навыками. Чтобы добиться успеха, потребуются время, сосредоточенность и целеустремленность. Если бы трейдинг был легким, там бы все зарабатывали. В действительности успеха добивается лишь малая часть трейдеров, тогда как большинство терпят убытки. Прибыли победителей поступают из кармана проигравших, в то время как индустрия трейдинга зарабатывает деньги на тех и других.

## **Сколько времени нужно, чтобы научиться торговать на бирже?**

У кого-то это получается быстрее, у кого-то медленнее, если получается вообще. У обычного человека на это уходит примерно столько же времени и средств, сколько на университетское образование. Значительную часть расходов составляют первоначальные потери. Одна из целей моей книги – помочь вам уменьшить эту часть потерь. К вопросу о контроле над рисками мы вернемся в разделе об управлении капиталом.

Учиться трейдингу надо не менее прилежно, чем в университете. Многие новички подходят к торговле на бирже легкомысленно, а потом расплачиваются за это. Один мой австралийский друг, профессиональный трейдер, как-то пришел на прием к дантисту. Когда он откинулся назад в стоматологическом кресле, врач поинтересовался, заработал ли он что-то на недавнем росте акций ВНР, крупнейшей австралийской компании.

– Да, немного заработал, – ответил Колин.

– Ну а на акциях WOW?

– Тоже немного заработал.

– Интересно, почему это ты, когда торгуешь, зарабатываешь, а я только теряю?!

– Наверное, по той же причине, что я не зарабатываю на лечении зубов, – ответил Колин.

Я люблю трейдинг – это захватывающая область деятельности. Я приветствую ваше желание войти в нее и победить. Это реальная цель, но успех не придет сам по себе.

Легко говорить о радостях успеха – не беспокоиться о деньгах, путешествовать по миру, проявлять щедрость к близким и друзьям и т. д. и т. п. Помните, однако, что единственный гарантированный способ заработать миллион – это начать с двух. Единственный легкий способ получить \$10 000 – вложить \$20 000 в непродуманную идею и забрать то, что осталось после закрытия сделки. В трейдинге есть большие деньги, но легких денег там нет.

Лучший способ научиться торговать на бирже – заключать много сделок, но на небольшие суммы, чтобы эмоционально не заводиться, и при этом вести дневник сделок. Внутридневная игра для учебы слишком остра и быстра, а инвестирование – чересчур долгий процесс. Поэтому торговля на колебаниях, где срок сделок обычно составляет несколько дней, – лучший способ научиться трейдингу.

## На какой заработок можно рассчитывать?

Недавно один из членов SpikeTrade, интернет-сообщества, в котором я активно участвую, написал Илье Ж., одному из наших элитных трейдеров. Он остался без работы и интересовался, можно ли заработать на жизнь трейдингом, имея \$100 000 на счете. Привожу полностью ответ Ильи:

«Прежде всего не отчаивайся. Мне тоже доводилось сидеть без работы, но я не опустил руки и нашел место по специальности. Надеюсь, и у тебя это получится.

Что касается возможности зарабатывать на жизнь трейдингом, то арифметика здесь довольно проста. Лучшие трейдеры зарабатывают примерно 30 % в год, причем не каждый год, и это считается превосходным результатом. Поскольку ты прежде не занимался инвестиционной деятельностью, то тебе рассчитывать на 30 % не стоит. Для тебя отличным результатом будут 5–10 % или хотя бы какая-нибудь прибыль. Но даже если взять и 30 %, то при \$100 000 на счете это всего \$30 000 в год минус налоги.

Прежде чем вкладывать в торговлю реальные деньги, нужно четко ответить на один вопрос: сколько ты можешь позволить себе потерять?

Теперь что касается других твоих вопросов: для себя я установил 10 %-ный лимит – это означает, что стоимость отдельно взятой позиции не может превышать 10 % от общей суммы на всех моих счетах. При принятии стратегического решения я опираюсь на недельный график, тактического – на суточный, решения о входе – на 15- и 5-минутный, решения о выходе – на 15-минутный.

Желаю удачи, и не забывай, что первая задача трейдера – выжить».

Я знаю людей, которые при не очень большом счете, несколько сотен тысяч долларов, зарабатывают трейдингом гораздо больше 30 % в год, правда, в удачный год. Стабильно 30 % в год имеют только такие гении, как Уоррен Баффетт и Джордж Сорос. Они осмотрительны и планируют надолго вперед, а многие новички заходят в рынки как в казино и идут ва-банк.

Результаты на разных этапах становления трейдера я описал в книге «Трейдинг с доктором Элдером»<sup>1</sup>. Как ни парадоксально, но хороший результат для новичка – это потеря не более 10 % торгового капитала в первый год:

---

<sup>1</sup> Элдер А. Трейдинг с доктором Элдером: Энциклопедия биржевой игры. – М: Альпина Паблишер, 2011.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.